

3

 **A RETENIR**

POINT INFO FAMILLE

Le PIF vous propose des renseignements personnalisés sur rendez-vous et gratuits

Le PIF vous informe sur vos droits et démarches de la vie quotidienne

Le PIF vous offre la possibilité de trouver des fiches informatives sur son site Internet



POINT INFO FAMILLE

Le lundi de 9h00 à 12h00
Du mardi au jeudi de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 17h00

57 rue Bayard - 31000 TOULOUSE
05.61.13.13.82 - pif@udaf31.fr



 Ligne A, Station «Marengo-SNCF»
Ligne B, Station « Jeanne d'Arc »

 Ligne 42 : arrêt « Bonrepos »

www.pointinfofamille31.fr



Point Info Famille

UN LIEU

 D'accueil

 D'écoute

 D'orientation

Service gratuit et anonyme

Pour vous aider et vous conseiller dans le domaine administratif, social, économique et juridique

Service Action Familiale

1



NOS PERMANENCES

Inscriptions au 05.61.13.13.82

- Une information et un accompagnement sur le **surendettement** vous sont proposés par l'Association Familles de France.



**Les jeudis 2 & 16 mars
de 14h00 à 16h30**

- Des réponses à vos questions sur les **troubles du comportement alimentaire** vous sont proposées par l'Association Anorexie Boulimie Midi Pyrénées.

**Le mardi 7 mars
de 14h30 à 16h30**

- **Vie du couple et de la famille** : une Conseillère Conjugale et Familiale vous accueille et vous informe, en partenariat avec l'Association Couples et Familles.

**Le jeudi 23 mars
de 15h00 à 17h00**

- Une **information et un accompagnement** sur votre **projet de départ en vacances en famille** avec l'Association Vacances et Familles.

**Tous les mardis
de 9h00 à 12h00**

- Un **écrivain public** vous aide à écrire vos courriers et/ou à remplir vos dossiers.

**Tous les mardis
de 9h15 à 11h30**

- Des informations personnalisées sur les **mesures de protection (tutelle, curatelle)**, vous sont proposées par un Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs.

**Tous les mercredis
de 9h00 à 12h00**

- Une information et un accompagnement pour vous aider dans la **gestion de votre budget**.



**Tous les jeudis
de 9h30 à 12h00**



2

LES JEUDIS DE L'UDAF

Inscriptions au 05.61.13.13.82

Les « Jeudis de l'UDAF » sont organisés chaque mois sur divers thèmes généraux pour informer au mieux les familles et les professionnels qui le souhaitent, dans le cadre d'une réunion collective gratuite et ouverte à tous.

**Travail et troubles du
comportement alimentaire
(anorexie/boulimie)**

**Jeudi 23 mars
14h00-16h00**

Jean-Luc SUDRES, Maître de
conférence en Psychologie, UT2
Proposé par l'association Anorexie Boulimie Midi-Pyrénées
dans le cadre des 28èmes Semaines sur la Santé Mentale

Salle de réunion de l'UDAF 31
22, rue Guillemin Tarayre - 31000 Toulouse