

Menu Octobre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28/09 au 02/10	Céleri Rémoulade Sauté de veau sauce forestière Semoule Courgettes Fromage frais aux fruits	Pavé de poisson mariné au citron Petits pois extra fins saveur jardin Riz créole Edam Pommes Golden BIO	Salade de Tomates Roti de bœuf sauce daube Brocolis braisés Penne Fromage blanc et sucre	Laitue Iceberg et croûtons Pané de blé fromage et épinard Epinard hachés béchamel Boulgour Semoule au lait à la vanille	Hachis Parmentier maison BIO Yaourt nature sucré BIO Orange BIO
Semaine du 5/10 au 9/10	Carottes râpées BIO Tortelloni Pomodoro e Mozzarella BIO à la tomate Petit suisse aux fruit BIO	Sauté de bœuf sauce miroton Poêlée de légumes Semoule Camembert Poire allongée BIO	Laitue Iceberg et croûtons Carré de porc fumé au caramel Purée de pommes de terre Printanière de légumes Stracciatella copeaux chocolat	Hoki pané et citron Riz créole Julienne de légumes Yaourt aromatisé Banane	Salade de tomates Gigot d'agneau sauce provençale Courgettes en béchamel Coudes (pâtes) Gâteaux roulés à la pomme tatin
Semaine du 12/10 au 16/10	Poulet sauté sauce vallée d'auge Coquillettes Mélange légumes et brocolis Petit Louis Orange BIO	Carottes râpées à la tarentaise Pané mozzarella Chou vert et champignons Riz créole Moelleux aux carottes	Rôti de porc à l'estragon Semoule Poêlée de légumes Fromage blanc et sucre Poire (conférence)	Endives aux pommes Hachis parmentier carotte Yaourt pomme tatin	Cake à l'emmental et aux olives Pavé de poisson mariné au citron Petits pois très fins Pommes Bicolores locales
Semaine du 19/10 au 23/10	Emincé de poulet sauce dijonnaise Courgettes en béchamel Semoule Fromage fondu Président Flan à la vanille	Céleri rémoulade Sauté de bœuf sauce basquaise Pomme campagnardes Orange	Rôti de veau sauce navarin Purée de pommes de terre Julienne de légumes Brie Pommes Rouges locales	Laitue Iceberg et croûtons Merlu pané et citron Haricots beurre Riz créole Quatre quarts au chocolat	Bouchée végétarienne enrobante fraîcheur Spaghetti Ratatouille Yaourt aromatisé vanille BIO Kiwi
Semaine du 26/10 au 30/10	Cordon bleu de dinde Haricots verts persillés Riz créole Yaourt aromatisé fraise BIO Poire (conférence)	Salade anglaise au cheddar Colin poêlé Purée de carottes et pommes de terre Fromage blanc et sucre	Rôti de porc au jus Lentilles au jus Jardinière de légumes Pavé demi sel Banane	Potage de légumes aux vermicelles Spaghetti à la bolognaise Orange	Carotte râpées Omelette sauce Basquaise Brocolis braisés Purée de pommes de terre Clafoutis poires chocolat amandes