

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 10 au dimanche 16 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Chou blanc râpé sans sauce ajouté	Endives base tzaziki		Laitue Iceberg et croûtons
Papillons à la méditerranéenne BIO	Escalope de dinde sauce blanquette	Aiguillette de colin meunière	Sauté de bœuf bourguignon	Poulet émincé
	Carottes Vichy Blé BIO	Riz safrané Fenouil à la tomate	Haricots verts à la tomate Semoule	Chou-fleur aux saveurs du jardin
Emmental bio	Yaourt nature sucré		Comté	
Poire allongée BIO		Pommes au four	Banane	Cake au citron

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 17 au dimanche 23 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Céleri rémoulade	Salade coleslaw	Concombre à la crème et ciboulette	
Sauté de veau à l'estragon	Riz et égrené basquaise	Emincé de dinde au curry	Rôti de porc sauce marengo	Fish and chips au colin
Courgettes en béchamel Blé BIO		Purée de pommes de terre Brocolis	Petits pois à la lyonnaise	Pommes noisettes
Gouda bio	Yaourt aromatisé	Fromage frais aux fruits		Fromage frais au sel de Guérande
Orange			Semoule au lait à la vanille	Ananas

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 24 au dimanche 30 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carottes râpées au citron			Salade anglaise au cheddar	
Colin poêlé	Nuggets de blé à l'ail	Lasagnes à la bolognaise	Emincé de poulet sauce marengo	Merguez douce
Riz pilaf Mélange légumes et brocolis	Epinards hachés béchamel		Haricots verts	Semoule Légumes couscous
Yaourt nature sucré BIO	Edam	Fromage frais sucré		Montboissier
	Pomme Golden Ecoresponsable	Ananas	Gâteau au yaourt vanille	Clémentines