



REJOIGNEZ le programme

D-MARCHE®

ET AUGMENTEZ VOTRE QUANTITÉ DE PAS
AU QUOTIDIEN POUR RESTER EN FORME



TOUTES LES INFOS SUR PAYSSUDTOULOUSAIN.FR

D-MARCHE®

**TOUT AU LONG
DES 4 SÉANCES*,
VOUS POURREZ
BÉNÉFICIER :**

* En rejoignant le programme Dmarche®
vous vous engagez à participer
aux 4 séances.

- D'un accompagnement personnalisé
du formateur D-marche®
- De la dynamique du groupe
de D-marcheurs®
- D'un podomètre connectable
pour suivre vos succès

QUAND ?

De 14h à 16h30
le **24 SEPTEMBRE 2024**

De 14h à 16h
les **15 OCTOBRE,**
12 NOVEMBRE ET 10 DÉCEMBRE 2024

OÙ ?

L'adresse des séances
sera communiquée ultérieurement.

La Communauté de Communes et ses partenaires
seront en mesure d'accompagner les personnes
éloignées du lieu retenu.

INSCRIPTION

Date limite d'inscription
le **2 SEPTEMBRE 2024**

Programme **GRATUIT**

15 participants maximum

Contact : Camille ABADIA
sante@payssudtoulousain.fr
07 50 54 45 95
www.payssudtoulousain.fr



REJOIGNEZ LE PROGRAMME D-MARCHE®



D-marche®
C'EST SURTOUT POUR SUivre LE MINUTE

Tims
Pour une mobilité durable et inclusive



Volvestre
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



réseau
cler
PORTER L'ÉNERGIE
DE LA TRANSITION



RARE
RÉSEAU DES ÉNERGIES RENOUVELABLES
DE L'ÉNERGIE ET DE L'ENVIRONNEMENT

**Auvergne
Rhône-Alpes**
Énergie Environnement

CEE Les certificats
D'ÉCONOMIES
D'ÉNERGIE